



ГРАНТЫ
Мэра Москвы
для социально ориентированных
некоммерческих организаций



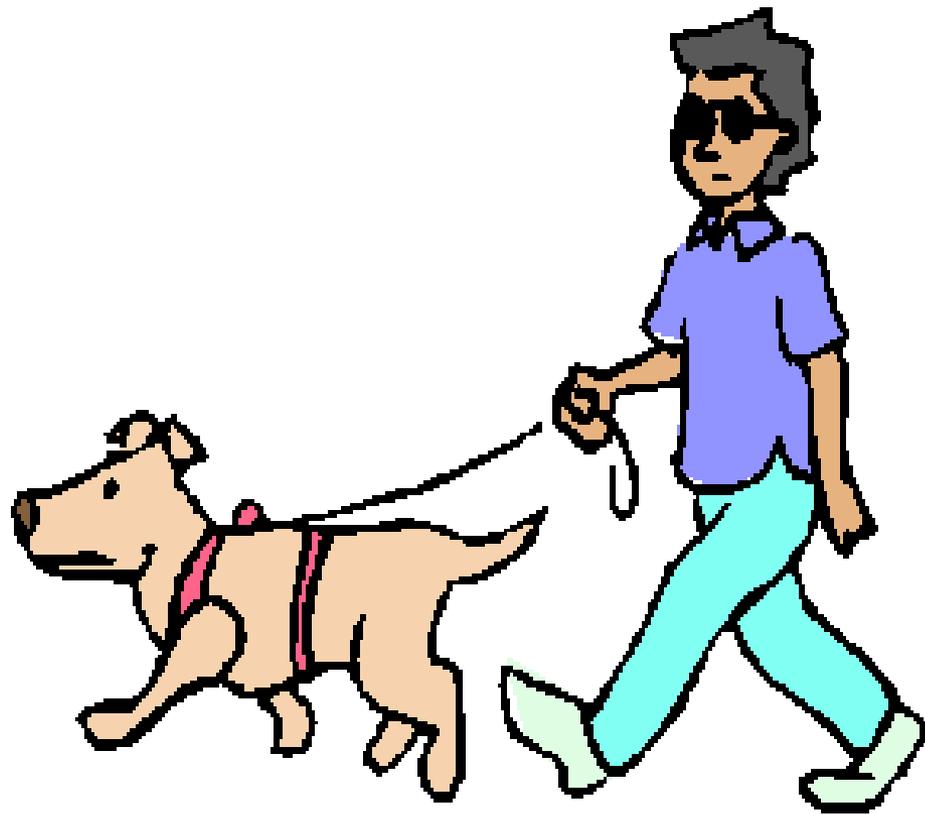
КОМИТЕТ
ОБЩЕСТВЕННЫХ СВЯЗЕЙ
И МОЛОДЁЖНОЙ ПОЛИТИКИ
ГОРОДА МОСКВЫ

Инклюзия и спортивное волонтерство. Особенности общения с людьми с ОВЗ

Анастасия Плетминцева



Незрячий



Статистика

- По данным Всемирной организации здравоохранения, **во всем мире** насчитывается около **39 миллионов слепых людей** и 246 миллионов с плохим зрением.
- Количество учтенных слепых и слабовидящих **В России** составляет 218 тыс. человек, из них абсолютно **слепых – 103 тыс.** (данные на 2009 год).
- **К 2020** году число **слепых в мире** может возрасти **до 75** миллионов человек.

Причины

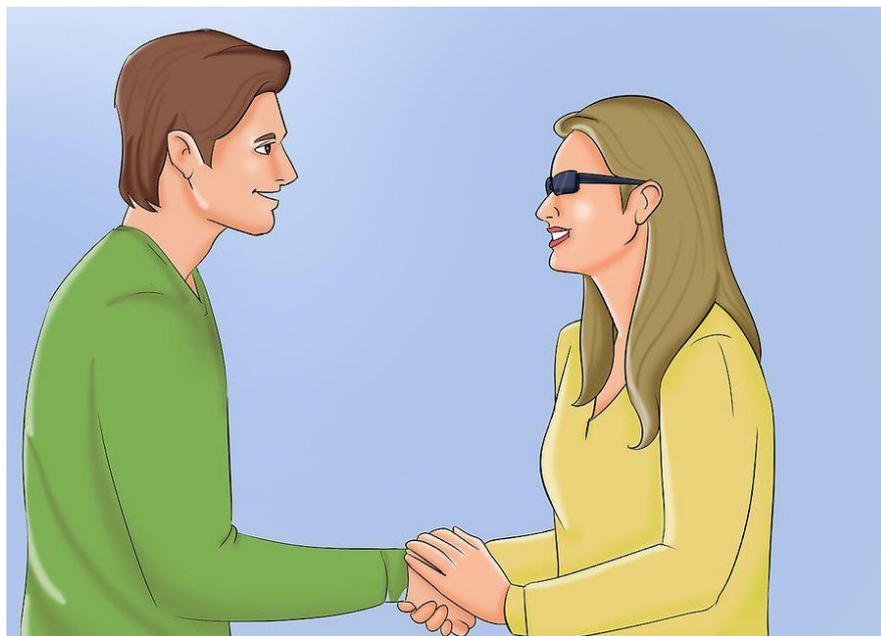
- [Катаракта](#) (47,9 %)
- [Глаукома](#) (12,3 %)
- **слепота у детей** (вызывается в частности дефицитом витамина А, катарактой и ретинопатией у недоношенных (РН) **(3,9 %)**)



- Около 1,4 миллиона детей в МИРЕ страдают от слепоты.

- **знайте, что это такой же человек, как и Вы, что он живет в одном мире с Вами с теми же чувствами, мыслями, заботами.**
- **незрячие люди отличаются друг от друга ничуть не меньше чем зрячие**
- **Общаясь с незрячими, не показывайте жалости, не спешите высказать свое соболезнование, сентиментальное сочувствие.**

- желая начать **разговор с незрячим**, ему необходимо дать **понять** (словами или легким прикосновением), что **Вы обращаетесь именно к нему**, обращенного к собеседнику взгляда в данном случае недостаточно (разумеется, речь не идет об очевидных ситуациях, например, когда вы находитесь в помещении только вдвоем с незрячим).



- В разговоре со слепыми **пользуйтесь** обычной (традиционной для зрячих) лексикой, не стоит **говорить** «пощупайте» или «потрогайте» вместо **«посмотрите»**.

- постарайтесь **не проявлять** излишнего **любопытства**, а если все же **решили расспросить** незрячего **о его слепоте**, **делайте** это **тактично** и будьте готовы к его отказу от обсуждения этой темы.
- **В шумном помещении не отходите** от незрячего, **не предупредив** его об этом. При сильном шуме **он может не заметить**, что Вы отошли, и продолжать **говорить в пустое пространство**.



- Если **оставляете незрячего одного** в каком-либо помещении при включенном свете, **не принимайте решения сами, узнайте у незрячего, оставить свет включенным или выключить его.**



- При встрече со слепым не гадайте и не спрашивайте его, **узнает ли он Вас, лучше после приветствия сразу представиться.**

- Если вы находитесь в помещении, которое хорошо знакомо незрячему, но привычный предмет лежит на другом месте, сообщите ему об этом.



- **Помните**, что специфичные трудности испытывают не только совершенно слепые, но и **слабовидящие — люди**, имеющие глубокие нарушения зрения, но не утратившие его полностью. Поэтому не удивляйтесь (а тем более не обижайтесь), если мимо, **не поздоровавшись с Вами**, прошел Ваш слабовидящий знакомый. Даже, если он посмотрел в Вашу сторону, **совершенно не означает, что он Вас узнал.**

Сопровождение

- Ориентировку в пространстве и самостоятельное передвижение незрячих серьезно осложняют сильный ветер и осадки, нерасчищенный снег, громкие и продолжительные звуки (работа двигателей, играющие дети и т.д.)



Зрячему сначала следует спросить незрячего, нужна ли его помощь и, получив положительный ответ, помочь.

Незрячий сам решит , как ему удобно передвигаться



- Перед спуском или подъемом по лестнице спросите незрячего, как ему удобнее идти под руку или держась за перила.



An illustration showing two men in conversation. The man on the left is facing forward, looking slightly down with a neutral expression. The man on the right is shown from the back, looking towards the first man. A light blue speech bubble with three white dots inside is positioned above the text. The background is a soft gradient of light blue and green.

Помните, одна из главных проблем людей с инвалидностью – это одиночество, невозможность полноценного общения. Главное в общении – быть открытым и доброжелательным и у вас все получится!



Немного
рефлексии



ГРАНТЫ
Мэра Москвы
для некоммерческих организаций



КОМИТЕТ
ОБЩЕСТВЕННЫХ СВЯЗЕЙ
И МОЛОДЁЖНОЙ ПОЛИТИКИ
ГОРОДА МОСКВЫ

