



ГРАНТЫ
Мэра Москвы
для социально ориентированных
некоммерческих организаций



КОМИТЕТ
ОБЩЕСТВЕННЫХ СВЯЗЕЙ
И МОЛОДЁЖНОЙ ПОЛИТИКИ
ГОРОДА МОСКВЫ



делаем мир
добрее с 2014 года

Школа волонтеров 5 вёрст

2 сезон

2026 год





Цель проекта

Повышение квалификации, уровня знаний и навыков волонтеров 5 вёрст для развития локальных стартов.

Привлечение новых активных волонтеров для расширения и укрепления команды движения 5 вёрст: развитие направления амбассадоров.

Задачи проекта

- Создаём удобную обучающую программу: с понятными лекциями и реальными практическими заданиями
- Открываем доступ к знаниям онлайн: все материалы будут доступны на открытом сайте
- Рассказываем о проекте, чтобы объединить ещё больше энтузиастов и расширить наше сообщество

Школа волонтеров — 2025

5 месяцев

обучение с января по май

22 встречи

лекции и практические занятия

17 спикеров

профессионалы в своей области деятельности

180+

уникальных слушателей на очных встречах

10 000+

просмотров видеозаписей и материалов лекций



КОМИТЕТ
ОБЩЕСТВЕННЫХ СВЯЗЕЙ
И МОЛОДЁЖНОЙ ПОЛИТИКИ
ГОРОДА МОСКВЫ



Школа волонтеров – 2026

9 месяцев основного обучения

+2 месяца обучения на амбассадоров движения

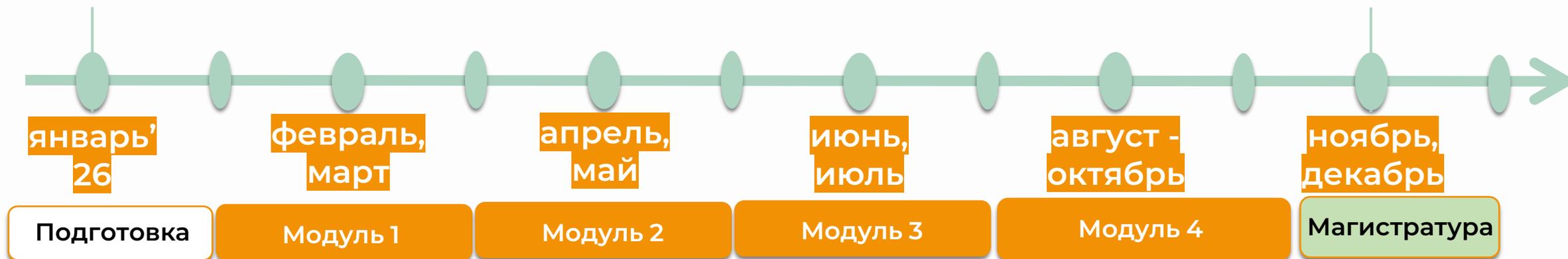
4+1 модулей обучения по 3-5 занятий

20 очных встреч: лекции и практики



Старт проекта.
Запуск образовательной
программы

Выпускной.
Финал проекта



Информационная поддержка проекта



Что нового?

- Улучшенный новый курс с уклоном на практическое применение знаний
- Практика и «домашка» с разбором и обратной связью
- Наставничество и поддержка
- Магистратура – обучение на амбассадоров движения
- Ещё больше общения и нетворкинга
- Единый [открытый лендинг](#) со всеми обучающими материалами на сайте
- Система мотивации: мерч 5 вёрст – за очные посещения встреч



Модуль 1 SMM PRO

Февраль и март
2 лекции и 2 практики + домашнее задание

Цель:

познакомить участников с инструментами и методами для улучшения взаимодействия с аудиторией через социальные сети

Что будет:

- простые и практические инструменты для создания и продвижения контента
- использование искусственного интеллекта как инструмента автора

Кто:

Кира Барановская (руководитель направления бренда и коммуникаций 5 вёрст)

Кирилл Поболелов (главный редактор 5 вёрст)
и приглашенные эксперты



Модуль 2 Организация мероприятий

Апрель и май

3 лекции и 2 практики + домашнее задание

Практические навыки, знания и инструменты для успешного запуска, проведения и продвижения локальных 5 вёрст.

- Принципы качественной подготовки и проведения стартов 5 вёрст
- Методика организации массовых, праздничных и тематических активностей
- Способы интеграции мероприятий с партнёрами для продвижения локального старта и всего движения



Модуль 3 Фото- и видеосъёмка

Июнь и июль

2 лекции и 1 практика + домашнее задание

Будем учиться:

- снимать крутые кадры на камеру и смартфон
- работать с композицией и светом
- монтировать короткие ролики
- вместе практиковаться и разбирать домашку



Модуль 4

Навыки коммуникации

Август, сентябрь и октябрь

3 лекции и 2 практики + домашнее задание

Будем учиться:

- быть классным лидером у команды
- уверенно выступать перед аудиторией
- грамотно делегировать задачи
- управлять своим временем и командой
- мотивировать волонтёров
- решать конфликты

Выступления от психологов и экспертов по общению и лидерству, практика, где можно потренироваться, а также разбор ситуаций.



Выпускной

Яркий праздник в **ноябре**, который состоится на одной из московских локаций 5 вёрст.

Что ждёт:

- вручение сертификатов по итогам обучения
- подарки и сюрпризы
- угощения и развлекательная программа
- много общения, знакомств и новых планов



Модуль 5 Магистратура (амбассадорский блок)

Ноябрь и декабрь
3 лекции

Модуль создан для волонтеров, готовых выйти за рамки локального старта и внести вклад в развитие всего движения 5 вёрст.

- Амбассадоры открытий новых локаций
- Амбассадоры поддержки команд парков
- Амбассадоры развития, редакции



ГРАНТЫ
Мэра Москвы
ДЛЯ СОЦИАЛЬНО ОРИЕНТИРОВАННЫХ
НЕКОММЕРЧЕСКИХ ОРГАНИЗАЦИЙ



КОМИТЕТ
ОБЩЕСТВЕННЫХ СВЯЗЕЙ
И МОЛОДЁЖНОЙ ПОЛИТИКИ
ГОРОДА МОСКВЫ



делаем мир
добрее с 2014 года

Анастасия Глотова

Координатор проекта
«Школа волонтеров 5 вёрст»
+7 963 644 6170
anastasia.glotova@5verst.ru

